

Restaurante Montecastela

Comer como en casa, cerca de SEPLA

Mach82

A apenas cien metros de la sede de SEPLA en Madrid, se ubica *Montecastela*, uno de esos espacios privilegiados donde aún es posible comer con encanto sin caer en los cantos de sirena de la “nueva cocina”. Partiendo de la base de los otros dos restaurantes familiares, *La Montería* (fundada en 1965 por Juan José Román) y *La Castela*, *Montecastela* ha sabido conservar los principales encantos de ambos locales, incorporando a la mezcla su principal seña de identidad: cocina de mercado creativa a precios asequibles.

Para ello, su propietario y *alma mater*, Juan Carlos Román, ha tomado como base una cocina honesta, basada en la calidad de un género seleccionado al que no desvirtúan, ni los condimentos, ni la presentación. La otra clave de *Montecastela* reside en su relación calidad-precio, difícil de localizar en otros establecimientos de similar naturaleza: por poco más de 30 euros, es posible disfrutar de una comida agradable en un ambiente íntimo y familiar, con la garantía que ofrece su carta, no muy extensa pero sin artificios. Como complemento, Juan Carlos incorpora, en función de la calidad del género, una serie de sugerencias del día, que arrancan en los entrantes: desde las zamburriñas, hasta unos berberechos al vapor muy recomendables.

Entre los pescados, la carta incluye una sabrosísima *merluza al aceite* (apuesta segura de la casa) y el *rape con boletus*, a lo que se su-



ma, cuando el género lo permite, un atún rojo cocinado con maestría. En las carnes, se nota la herencia de *La Montería*, con algunos clásicos entre las carnes de caza, como el *lomo de venado al Pedro Ximénez* o el *venado con ciruelas al oporto*. En el capítulo de postres, conviene no perderse las filloas con su toque de orujo, o la milloja de crema y compota de manzana, plato perfecto para poner fin a una comida relajada en un ambiente casero. La carta de vinos, aunque escueta, no desmerece la calidad de los platos. Tradición y modernidad se dan la mano en Montecastela, un lugar en el que, comer como en casa, es aún posible sin que el bolsillo se resienta en exceso ❖

Ficha Técnica

Restaurante Montecastela
C/ José Ortega y Gasset, 68
Madrid
TF: 91 40143 13